

Quelle est la recette de l'humain, et du bonheur ?

(Genèse 2 ; Ésaïe 43 ; Cantique des cantiques 2 ; 1 Jean 4)

Savez-vous de quoi nous sommes fabriqués ?

Par exemple pour faire un gâteau, la recette commence par une liste d'ingrédients : 2 œufs, 200 g de farine, 100 g de sucre, du lait, du beurre et de la levure... Quelle est la recette d'un être humain ? La science nous donne la liste des ingrédients, pour un poids moyen de 71,768 kg, il faut :

- 55 litres d'eau et 12,600 kg de carbone, nous sommes donc faits au 9/10 d'eau et de charbon.
- 2,100 kg d'azote, 1 kg de calcium, 700 g de phosphore, c'est à dire quelque chose comme un petit sac d'engrais pour les plantes.
- 150 g de soufre,
- 100 g de sel de cuisine,
- 3 g de magnésium (déjà dans l'engrais)
- 3 g de fer (1 gros clou),
- 1 décigramme de cuivre (une agrafe).

Avec cela : combien coûte un humain en matériaux ? Environ 18,50 CHF. Pour ceux qui sont plus légers, on devrait pouvoir s'en sortir avec 10 CHF seulement de matière première.

Pourtant vous valez infiniment plus ! C'est évident. C'est pourquoi la société est prête à payer extrêmement cher pour sauver quelqu'un, en soins médicaux, en éducation, ou en hélicoptère si nous étions en danger en montagne...

Pourquoi est-ce que nous valons si cher, alors que la matière de notre corps est si bon marché ?

1^{ère} idée : c'est que nous ne sommes pas de la matière en vrac, mais un corps vivant.

C'est absolument incroyable que de la simple matière inerte puisse être organisée de façon à former un être vivant. C'est encore plus prodigieux que ce corps vivant soit capable de penser, de faire de la musique, d'aller sur la lune, et même, miracle des miracles, que ce corps soit capable de rêver et d'aimer ! Tout cela à partir d'atomes tout ce qu'il y a de plus ordinaires.

Le fait que cette matière soit si bien organisée donne un grand prix à notre être vivant.

2^{ème} idée : chacun de nous est unique.

Une pièce unique est toujours plus précieuse qu'une production en série. Or, chacun de nous est unique : il existe un seul exemplaire au monde de chacun de nous, et il n'y aura jamais dans l'avenir quelqu'un d'autre comme nous. C'est ce que nous dit le prophète Ésaïe : Dieu nous connaît en particulier comme une personne unique qui a un grand prix à ses yeux, c'est pourquoi il nous connaît par notre nom.

À mon avis, c'est un élément de réponse pour expliquer notre valeur, mais ça ne suffit pas à expliquer notre valeur infinie.

3^{ème} idée, c'est l'amour dont nous sommes aimé qui nous donne une valeur infinie.

Par exemple, même un vieux pull peut avoir pour nous une grande valeur parce qu'il est un souvenir, même s'il n'a aucune valeur en lui-même. C'est ainsi que nous avons une valeur infinie pour ceux qui nous aiment. L'amour n'a pas besoin de raisons pour aimer. C'est comme cela que les amoureux s'aiment : tel est l'amour de Dieu pour nous, dit le livre du Cantique du cantique dans la Bible.

Quand on aime une personne : son ami, son enfant, sa grand-mère, son conjoint... si cette personne tombe malade et doit rester au lit, on ne l'aime pas moins pour autant, bien sûr, et on aura envie de s'occuper d'elle d'autant plus, sinon c'est qu'on ne l'aimait pas vraiment. C'est que notre valeur va infiniment au delà de nos seules performances.

Mais alors, que dire d'une personne qui n'a personne pour l'aimer ni même la connaître, pas même quelqu'un pour la regarder, n'aurait-elle pas de valeur ? Il y a des personnes qui vivent dans la rue, inconnues de tous, quand elles meurent, il y a juste marqué sur le papier de décès « un homme d'une trentaine d'année », par exemple. Aux yeux des humains, hélas, ils ne valent peut-être pas grand chose. Et bien : aux yeux de Dieu, ils ont et ils auront toujours une valeur infinie. Comme le dit David dans le Psaume 27 : « *Même si père et mère m'abandonnaient, l'Éternel me gardera toujours, lui, dans son amour* ».

Nous sommes aimés par Dieu et par quelques personnes qui nous aiment vraiment. Nous sommes aimés avec nos qualités et nos défauts, malgré nos difficultés à faire le bien. Jésus affirme que même les cheveux de notre tête sont comptés par Dieu, pourtant, des cheveux, nous en perdons des dizaines chaque jour, c'est même une partie de notre corps que l'on coupe et jette à la poubelle ! Dieu est donc attaché à nous jusque dans les détails, c'est dire comme nous avons du prix à ses yeux. Pourquoi ? Parce que Dieu est comme ça. L'amour est comme cela.

L'infinie valeur de la personne humaine est ainsi fondamentalement de l'ordre du spirituel. Jésus nous suggère de poser cela comme la base de notre théologie et comme la base de notre façon d'être humain.

C'est assez naturel : c'est ainsi que nous considérons ceux que nous aimons, en étant sensible par dessus tout à cette dimension spirituelle. Nous avons plus de peine à reconnaître notre propre valeur. Au moindre problème, nous avons vite l'impression d'être nul et que nous vie est ratée. Alors que c'est faux. C'est absolument faux. Si la même difficulté arrivait à quelqu'un que nous aimons, nous ne l'aimerions pas moins. Il est donc essentiel

d'exprimer notre amour, et de bien prendre conscience de l'amour dont nous sommes aimés, en particulier de cet amour que Dieu a pour nous et que rien ni personne ne pourra nous enlever.

Voilà de quoi l'humain est fait : de quelques matières premières tirées de la terre, d'une organisation géniale de cette matière qui fait de nous un être vivant unique, et de beaucoup d'amours qui font que nous avons une valeur infinie.

Nous évoluons un peu chaque jour.

Cela nous donne des pistes d'action pour la vie courante. Car cela se « travaille » d'être humain :

- Être reconnaissant pour notre corps vivant, dans la louange au créateur de la vie. Soigner ce corps. Même si seulement 3g de fer sont indiqués dans notre composition, nous ressentons de la fatigue si l'on manque de fer et on déprime si l'on manque de magnésium.
- Se connaître et apprécier notre unicité, respecter et apprécier celle des autres humains. Cela se travaille par l'observation et par l'intelligence, et aussi en aimant et en se sachant aimé. C'est un exercice quotidien.

Ce n'est pas tout. Car nous sommes un être vivant, et même vivant d'une formidable façon : nous évoluons chaque jour. Nous nous transformons.

Le bonheur.

Voilà notre nature, voilà de quoi nous sommes faits.

C'est la recette de l'humain, et c'est aussi la recette du bonheur. Car, comme le dit Aristote : le bonheur est d'agir selon notre propre nature.

Le bonheur c'est tout simplement être nous et produire nos fruits à notre rythme. Le bonheur c'est aimer et être aimé. Le bonheur c'est d'évoluer et c'est d'être source d'évolution.

Comment faire pour que notre évolution soit belle et qu'elle nous corresponde, que nous ne devenions pas n'importe quoi ? En faisant appel à un expert : à Dieu, le créateur de la vie, l'inventeur de l'évolution de l'univers, la source de notre capacité à aimer.

La Bible nous suggère de travailler main dans la main avec Dieu, en équipe, afin de créer ensemble l'humain que nous serons demain.

C'est à nous-même que Dieu s'adresse quand il dit « *créons l'humain à notre image* » (Genèse 1:27) : si tu le veux, toi et moi ensemble nous créerons un être qui te ressemble et qui me ressemble : un être vivant qui soit source de vie, un être vivant qui aime.

Un être pétri de matière, et vivant du souffle créateur de Dieu.

Amen.

Genèse 2

⁷L'Éternel Dieu forma l'humain de la poussière du sol ; il insuffla dans ses narines un souffle vital, et l'humain devint un être vivant.

⁸Puis l'Éternel Dieu planta un jardin en Éden, du côté de l'orient, et il y mit l'humain qu'il avait formé. ⁹L'Éternel Dieu fit germer du sol toutes sortes d'arbres d'aspect agréable et bons à manger, ainsi que l'arbre de la vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal.

Ésaïe 43

¹Mais maintenant, ainsi parle l'Éternel qui t'a créé, Jacob, qui t'a formé, Israël : Ne crains pas, car je t'ai libéré, je t'ai appelé par ton nom, tu fais partie des miens...

⁴Car tu as un grand prix à mes yeux, que tu as du poids et que moi je t'aime :

⁵Ne crains pas, car je suis avec toi.

Cantique des cantiques 2

¹⁰Il prend la parole, mon bien-aimé. Il me dit :

— Lève-toi, mon amie, ma belle, et viens !

¹¹Car voici que l'hiver passe, la pluie cesse, elle s'en va. ¹²On voit des fleurs dans le pays ; la saison de la chanson arrive ; et on entend la voix de la tourterelle...

Lève-toi, mon amie, ma belle, et viens !

¹⁴Ma colombe au creux d'un rocher, au plus caché des montagnes, fais-moi voir ton visage, fais-moi entendre ta voix ; car ta voix est si agréable à mes oreilles, et ton visage si beau à mes yeux. »

1 Jean 4

¹⁶En Christ : Nous avons connu l'amour que Dieu a pour nous, et nous nous y sommes attachés. Dieu est amour ; celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui.

¹⁸Il n'y a pas de crainte dans l'amour, mais l'amour parfait de Dieu élimine toute crainte, car la crainte supposerait une punition... ¹⁹Pour nous, nous aimons, parce que Dieu nous a aimés le premier.

Texte Biblique

Josué 6

Les hébreux viennent de passer le Jourdain, entrant enfin en « Terre Promise ». À leur premier pas ils butent à Jéricho contre une citadelle imprenable. Un récit invraisemblable et plein d'enseignements.

Jéricho était complètement fermée et enfermée à cause des Israélites. Personne ne sortait et personne n'entrait.

²L'Éternel dit à Josué : Vois, je livre entre tes mains Jéricho et son roi, les vaillants guerriers... [selon les indications de l'Éternel :]

⁶Josué, fils de Noun, appela les sacrificateurs et leur dit : Portez l'arche de l'alliance et que sept sacrificateurs portent sept cors de bélier devant l'arche de l'Éternel. ⁷Puis il dit au peuple : Passez, faites le tour de la ville, et que l'avant-garde passe devant l'arche de l'Éternel. ⁸Il en fut comme Josué l'avait dit au peuple. Les sept sacrificateurs qui portaient les sept cors de bélier devant l'Éternel passèrent et sonnèrent du cor. L'arche de l'alliance de l'Éternel les suivait. ⁹L'avant-garde marchait devant les sacrificateurs qui sonnaient du cor, et l'arrière-garde suivait l'arche. On marchait au son du cor.

¹⁰Josué avait donné cet ordre au peuple : Vous ne crierez pas, vous ne ferez pas entendre votre voix, et il ne sortira pas une parole de votre bouche, jusqu'au jour où je vous dirai : Poussez des clameurs ! Alors, vous pousserez des clameurs. ¹¹L'arche de l'Éternel fit le tour de la ville ; elle tourna une fois, puis ils rentrèrent au camp et y passèrent la nuit.

¹²(Le deuxième jour), Josué se leva de bon matin et les sacrificateurs portèrent l'arche de l'Éternel. ¹³Les sept sacrificateurs qui portaient les sept cors de bélier devant l'arche de l'Éternel se remirent en marche et sonnèrent du cor. L'avant-garde les précédait, et l'arrière-garde suivait l'arche de l'Éternel. On marchait au son du cor. ¹⁴Ils firent une fois le tour de la ville, le deuxième jour ; puis ils retournèrent dans le camp. Ils firent de même pendant six jours.

¹⁵Le septième jour, ils se levèrent avec l'aurore et firent le tour de la ville dans le même ordre, sept fois. Ce fut le seul jour où ils firent sept fois le tour de la ville. ¹⁶Alors, à la septième fois, les sacrificateurs sonnèrent du cor et Josué dit au peuple : Poussez des clameurs, car l'Éternel vous a donné la ville ! ¹⁷La ville sera vouée à l'Éternel par interdit, elle et tout ce qui s'y trouve.

(Cf. édition de La Colombe)